

Понедельник			
Меню на 20.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,57	200/10	250
Кофейный напиток с молоком сгущенным	7,16	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	50,58		633
Завтрак -2			
Коржик молочный	12,39	100	309
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Итого	32,47		399
Обед			
Апельсины свежие	11,93	150	71
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками (говядина)	22,31	250/40	221
Птица тушеная с овощами	32,25	75/50	210
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Помидоры свежие ко 2 блюду	3,70	50	73
Напиток из кураги	4,56	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	82,88		1 097
Ужин 1			
Салат из морской капусты	15,96	100	71
Котлеты натурально рубленые (минтай)	11,21	75	178
Макаронны отварные	6,52	200	284
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	57,31		789
Ужин 2			
Ватрушка с повидлом	9,41	100	278
Напиток лимонный	3,27	200	65
Итого	12,68		343
Итого	235,92		3 261

Директор
Зав. столовой

